

# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



REMAR

2024-

2026

# INDICE

## **1- FUNDAMENTACIÓN**

- Introducción
- ¿Qué es REMAR?
- Misión
- Visión
- ¿Qué es el voluntariado?
- Principios básicos de la acción voluntaria.
- Derechos y deberes de los voluntarios.

## **2- PERFIL DEL VOLUNTARIO.**

## **3- INCORPORACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL VOLUNTARIADO.**

## **4- ÁREAS DE ACTUACIÓN Y OBJETIVOS.**

- A. Área de sensibilización.
- B. Área de apoyo en la gestión y administración.
- C. Área de apoyo en el funcionamiento de programas sociales.

## **5- DISTRIBUCIÓN DE VOLUNTARIOS EN TODA ESPAÑA.**

## **6- VOLUNTARIADO EN EL EXTRANJERO.**

## **7- REMAR S.O.S.**

# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

## 1- FUNDAMENTACIÓN

### INTRODUCCION

Las personas voluntarias de REMAR provienen de diferentes ámbitos y tienen historias personales distintas, pero todos ellos comparten un mismo compromiso para mejorar las vidas de muchas personas en todo el mundo. En cualquier caso, la relación de estas personalidades con REMAR se produce tras haber demostrado en la práctica dicho compromiso.



Prestan servicio como voluntarios en las tiendas de REMAR, en el cuidado y atención de tantos beneficiarios en los hogares, en los comedores, en las visitas a cárceles, en trabajos variados como costura, pintura, administración, diseño, peluquería, clases del oficio, en nuestras oficinas... en muchas ocasiones llamar a las puertas de las casas para recaudar fondos y mantener su

compromiso con nuestro trabajo. Todas estas personas realizan una contribución valiosa que hace posible y amplifica nuestro trabajo de garantizar salud, educación, igualdad y protección para muchas personas.

### ¿QUE ES REMAR?

Somos una ONG con fundamentos cristianos que comienza su labor en España en 1982, creada para ayudar, promocionar y desarrollar a las personas en situación de exclusión social, contamos con una experiencia de más de 35 años en la lucha contra la injusticia, la adicción a las drogas, la pobreza, la falta de alimentación, el analfabetismo, el maltrato infantil, la falta de conocimiento, el abandono, la violencia y la delincuencia.

Remar en España ayuda a familias desestructuradas por causas de la exclusión social, crisis económica, adicciones y/o delincuencia para su rehabilitación y normalización; Ayuda a mujeres y a sus hijos cuando se encuentran en situación de desamparo, a jóvenes con problemas sociales y en riesgo de calle, a personas mayores en estado de abandono, a ex presidiarios para su reinserción a la sociedad,... ofreciendo ingreso gratuito e inmediato en nuestros hogares de acogida, satisfaciendo necesidades básicas y desarrollando iniciativas de integración social y aprendizaje de un oficio para la incorporación al mundo laboral en diversos talleres como: tapicería, cerrajería, carpintería, diseño gráfico, imprenta y medios audiovisuales, con el propósito de ofrecer a todos estos colectivos la oportunidad de un

desarrollo integral y a la vez el autosostenimiento de dichos hogares; todo ello con personal voluntario y brindando servicios totalmente gratuitos para sus beneficiarios.

## **MISIÓN**

REMAR tiene como misión luchar contra la marginación, el hambre, la deficiente nutrición, la miseria, la enfermedad, el subdesarrollo y la falta de instrucción; y trabajar para erradicar las causas estructurales que las producen: la injusticia, el desigual reparto de los bienes y las oportunidades entre las personas y los pueblos, la ignorancia, los prejuicios, la insolidaridad, la indiferencia y la crisis de valores humanos y cristianos.

## **VISIÓN**

Nuestra visión, es que cada persona, hombre y mujer, en virtud de su dignidad e igualdad fundamental, sea capaz de ser, por sí mismo, agente responsable de su mejora material, de su progreso moral y de su desarrollo espiritual, y goce de una vida digna.

## **¿QUE ES EL VOLUNTARIADO?**

Es aquella actividad que se realiza de manera voluntaria pero que se caracteriza especialmente por dedicar la misma fuerza, conocimientos y dedicación al servicio de quien más lo necesita en la comunidad sin recibir nada a cambio. El voluntariado es un estilo de vida que impacta no sólo a quien es ayudado, sino que también de manera sensible a aquel que ayuda y que comprende la importancia del trabajo en común y de la entrega por los demás.

## **PRINCIPIOS BASICOS DE LA ACCIÓN VOLUNTARIA.**

- La libertad: como principio fundamental de la expresión de una opción personal tanto de las personas voluntarias como de los destinatarios de su acción.
- La participación: como principio democrático de intervención directa y activa de Las personas en las responsabilidades comunes, promoviendo el desarrollo de un tejido asociativo que articule a la comunidad desde el reconocimiento de su autonomía y pluralismo.
- La solidaridad: como principio del bien común que inspira actuaciones en favor de personas y grupos desfavorecidos, atendiendo el interés general y no exclusivamente el de los miembros de la propia organización.
- El compromiso social: como principio de corresponsabilidad que orienta una acción estable y rigurosa, buscando la eficacia de sus actuaciones como contribución a los fines de interés social.
- La autonomía: respecto de los poderes públicos y económicos como principio que ampara la capacidad crítica e innovadora de la acción voluntaria, sensibilizando a la sociedad sobre nuevas necesidades y estimulando una acción pública eficaz.

## DERECHOS Y DEBERES DE LOS VOLUNTARIOS.

Las personas voluntarias tienen los siguientes **derechos**:

- Reconocimiento y respeto de los derechos que se desprendan de los estatutos y reglamentos de REMAR.
- Realizar una acción voluntaria de acuerdo con sus capacidades, aptitud e interés.
- Respeto del compromiso adquirido con REMAR.
- Ser informado sobre la identidad de REMAR, en cuanto a sus objetivos estructura, funcionamiento y de las tareas que realiza.
- Contar con la acreditación ante terceros, beneficiarios y nuestra Organización como identificación personal.
- Recibir la información para las actividades y funciones confiadas y la formación permanente necesaria para mantener la calidad de los servicios a prestar.
- Estar informado sobre los objetivos, antecedentes, duración, lugar, riesgos y cometidos a desempeñar en cada una de las acciones voluntarias.
- Estar asegurado contra todos los riesgos que pueda representar una Acción Voluntaria tanto a su persona como a terceros.
- Ser tratadas en condiciones de igualdad, sin discriminación, respetando su libertad, identidad, dignidad y los demás derechos fundamentales reconocidos en los convenios, tratados internacionales y en la Constitución.
- Participar activamente en REMAR, colaborando en la elaboración, diseño, ejecución y evaluación de los programas o proyectos, según el caso.
- Respaldo y apoyo de REMAR y de su personal laboral en todas y cada una de las Acciones Voluntarias organizadas.
- Derecho al reconocimiento de los gastos realizados en el desempeño de sus actividades, en los casos que así fueren.



Las personas voluntarias tienen los siguientes **deberes**:

- Cumplir el compromiso adquirido con REMAR
- Guardar un Código Deontológico en relación con la Acción Voluntaria, asegurando la discreción y la debida confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su acción voluntaria.
- Realizar su Acción Voluntaria con igualdad y justicia, sin que puedan existir discriminación ni tratos diferenciados por razón de sexo, religión, condición social o credo político.

- Formarse para las actividades y funciones confiadas, realizando la formación permanente necesaria para mantener la calidad de los servicios a prestar.
- Utilizar debidamente la acreditación personal y los distintivos de REMAR.
- Respetar y cuidar los recursos materiales que ponga a su disposición REMAR durante la realización de la acción voluntaria.
- Cumplir las medidas de seguridad y salud existentes en REMAR durante la realización la acción voluntaria.
- Informarse sobre los objetivos, antecedentes, duración, lugar, acción a desempeñar y cometido en cada una de las Acciones Voluntarias.
- Participar en nuestra Organización con sus ideas y conocimientos y en los órganos de la misma cuando así se requiera.

\* Serán de aplicación en el programa de voluntariado de REMAR todos los derechos y deberes de los voluntarios que se establecen en los *artículos 10, 11 y 12 de la Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado*.

## **2- PERFIL DEL VOLUNTARIO**

Considerando que dependiendo de las tareas específicas que se desarrollen, el voluntario necesitará contar con alguna formación específica en esa área, sin embargo, en este apartado indicamos el perfil general requerido a los voluntarios, para su incorporación en el programa:

- Personas mayores de 18 años que decidan dedicar todo o parte de su tiempo a la realización de la acción voluntaria en las actividades que REMAR ejecuta.
- Jóvenes mayores de 16 y menores de 18 años, quienes deberán contar con el consentimiento de sus padres, tutores legales o representantes (*De acuerdo al artículo 8, numeral 2 de la Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado*).
- Personas adecuadas para el trato con colectivos en exclusión social.
- Estabilidad emocional, madurez y responsabilidad.
- Capacidad para trabajar en equipo, empatía y comunicación
- Disponibilidad de medio tiempo y/o tiempo completo\*
- Presentar Certificado negativo del Registro Central de Penados (*De acuerdo al artículo 8, numeral 4 y 5 de la Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado*).

\* Uno de los requisitos que deben reunir los futuros voluntarios es el de la disponibilidad horaria, preferiblemente dos días a la semana o más, sin que se excluyan a las personas que dispongan de un solo día, en turno de mañana o tarde.

### 3- INCORPORACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL VOLUNTARIADO

El procedimiento habitual en la incorporación de voluntarios se realiza de forma progresiva y continua a la vez por medio de una serie de etapas:

- a) Entrevista Inicial: La adscripción de los voluntarios al programa, se realiza mediante una entrevista personal, en la cual se intenta conjugar, por un lado, la motivación y preferencias del voluntario, junto con otras cualidades personales (edad, disponibilidad, formación, experiencia, así como determinadas aptitudes y actitudes personales) y por otro las características de las tareas en las cuales va a desarrollar su acción voluntaria. Las personas interesadas recibirán una información general de la ONG, en la cual se les concretará sobre el contenido de las actividades que desarrolla REMAR en su localidad, el perfil que debe reunir el voluntario, la dedicación mínima, así como la formación que ha de adquirir.
- b) Cumplimentar documentación: Cumplimentar la ficha de ingreso al programa de voluntariado, copia de documento de identificación, presentación de Certificado del Registro Central de Penados, firma del contrato de voluntariado, así como de la póliza correspondiente y la posterior entrega de su acreditación como voluntario de la Organización.
- c) Formación: Podrá ser de dos tipos: General, abordándose en ella aspectos básicos del voluntariado y Específica, centrada en las peculiaridades de los proyectos o programas en que vaya a desarrollarse la actividad del voluntario. Resaltar la relevancia que éste aspecto tiene, dentro del proceso de incorporación e integración del voluntariado, por ello sería aconsejable que el voluntario previamente a la incorporación de la organización, realice un curso de formación básica y una vez producido éste, se le diera una formación específica, en función del programa o proyecto en que deba integrarse; no obstante el proceso formativo debe ir más allá de lo puramente instrumental, debe tener una mayor amplitud de miras, de ahí la necesidad de establecer unos itinerarios educativos, entendidos como procesos que recorren transversalmente los distintos programas y proyectos con los que cuenta la organización, que además tengan en cuenta el proceso de maduración y crecimiento personal del voluntario.
- d) Integración en equipos y programas: Fase de incorporación del voluntario a aquellos proyectos o tareas que se ajusten más al perfil y motivación del mismo. Normalmente guiada por el personal de la Entidad.

- e) Supervisión y evaluación: Establecimiento de pautas que permitan conocer el grado de integración del voluntario en el proyecto al que se ha incorporado, abordando la problemática que pueda suscitarse. Se podrá llevar a cabo de forma individual (con el propio voluntario), o a través de los profesionales y responsables del programa.
- f) Finalización de la actividad: Una vez terminada la actividad en la cual se prestó la acción voluntaria, se le extenderá un certificado al interesado en el que indique la duración, las actividades realizadas, así como en los programas en los que ha participado y se procederá a darle de baja en el programa de voluntariado de la Organización.

#### 4- AREAS DE ACTUACIÓN Y OBJETIVOS

##### A) ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN



*Sensibilizar y comprometer a la sociedad con la acción voluntaria, con la participación ciudadana, y los valores que éstos representan.*

##### **Objetivos:**

A.1. Realizar campañas de concienciación y sensibilización de la sociedad sobre la labor desarrollada por la ONG REMAR y voluntariado, y sobre los valores de la solidaridad, la justicia social y la participación cívica en que dicha labor se sustenta.

A.2. Mantener un servicio de información y promoción al ciudadano sobre el voluntariado social en la ONG.

A.3 Promocionar la presencia en medios de comunicación para informar, sensibilizar y facilitar las inserciones publicitarias de la Organización.

A.4 Organizar reuniones, charlas o la presencia en stand o paradas informativas para dar a conocer nuestra organización y promocionar la participación voluntaria.

##### **- Captación y promoción del voluntariado**

Tareas de los voluntarios:

- Atención directa y telefónica.
- Difusión de información de interés. (Procedimientos de incorporación)

- Impartir sesiones de información a nuevos voluntarios.
- Apoyo administrativo
- Información del voluntariado en Cooperación Internacional

#### Perfil del voluntario

- Habilidades sociales de comunicación, amable, paciente, etc.
- Conocimientos de ofimática
- Disponibilidad de tiempo

- Difusión y promoción de los programas de la entidad

#### Tareas de los voluntarios:

- Atención directa y telefónica
- Selección y solicitud de permiso de ubicación de stand
- Contactos por teléfono, fax, email.
- Montaje y desmontaje de stand
- Difusión de información a público en general
- Distribución de material divulgativo
- Impartir charlas

#### Perfil del voluntario

- Buena presencia
- Habilidades sociales de comunicación, amable, paciente
- Conocimientos de ofimática
- Disponibilidad de tiempo

- Difusión y promoción de los programas de la entidad en los medios de comunicación

#### Tareas de los voluntarios:

- Colaboración en la producción de cuñas publicitarias
- Colaboración en la producción de programas de difusión de la obra social de la entidad
- Colaboración en la producción de programas de sensibilización y fomento de la participación ciudadana

#### Perfil del voluntario

- Mayor de edad
- Formación y/o experiencia en medios de comunicación.  
(Preferentemente técnicos de radio y tv)

## B) ÁREA DE APOYO EN LA GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN

*Apoyar técnicamente a la ONG mediante la participación de voluntarios en las funciones administrativas y organizativas de la entidad.*



### **Objetivos:**

B.1. Incorporar personas expertas que puedan asesorar al personal en materias referidas al funcionamiento y la gestión de nuevos programas y/o proyectos.

B.2 Gestionar acuerdos con empresas para la obtención de ayudas y fondos destinados a programas sociales y de cooperación internacional.

B.3 Recaudar donativos o facilitando la captación de nuevos padrinos y socios colaboradores

- Colaboración en funciones administrativas y organizativas de la entidad

Tareas de los voluntarios:

- Gestiones ante la Administración pública
- Tareas administrativas y contables
- Apoyo en manejo base de datos

Perfil del voluntario

- Conocimientos de ofimática, contabilidad
- Disponibilidad de tiempo
- Preferentemente carnet de conducir para realizar gestiones

- Captación de recursos materiales

Tareas de los voluntarios:

- Contacto con empresas colaboradoras
- Presentación de solicitudes vía telefónica, fax, email, etc.
- Seguimiento y organización de ayudas recibidas

Perfil del voluntario

- Conocimientos de ofimática
- Facilidad de palabra, amable, buen comunicador
- Disponibilidad de tiempo

- Apoyo al programa apadrinamiento de niños

Tareas de los voluntarios:

- Atención telefónica y directa sobre el programa
- Difusión de información en stand u oficinas de la entidad
- Captación de padrinos
- Tareas administrativas
- Distribución de material divulgativo

Perfil del voluntario

- Conocimientos de ofimática
- Habilidades sociales de comunicación, amable, paciente
- Disponibilidad de tiempo

- Apoyo al equipo de proyectos sociales y de cooperación internacional

Tareas de los voluntarios:

- Colaboración en la creación y seguimiento de proyectos sociales y de cooperación al desarrollo.
- Desarrollo y elaboración de informes finales de los proyectos
- Promoción e información del voluntariado en Cooperación Internacional
- Contribuir en el funcionamiento de campamentos de refugiados y/o víctimas de conflictos bélicos.
- Atender a personas víctimas de desastres naturales y calamidad.

Perfil del voluntario

- Mayor de 21 años
- Preferentemente trabajador social o pedagogo u otra rama acorde a la necesidad.
- Con formación y/o experiencia en el campo de la Cooperación Internacional, en primeros auxilios, actuación ante desastres naturales, atención a personas víctimas de conflictos bélicos, etc.
- Disponibilidad de tiempo y/o viajar a otros países si fuere necesario.
- Según la necesidad hablar otro idioma además del español.

### C) ÁREA DE APOYO EN EL FUNCIONAMIENTO DE PROGRAMAS SOCIALES

*Consolidar la acción voluntaria con diferentes colectivos y grupos de población en determinados campos de acción.*



**Objetivos:**

C.1. Impulsar la participación como voluntarios de colectivos que, por sus especiales circunstancias, disponibilidad de tiempo y por su experiencia vital, pueden hacer una significativa aportación a la actuación de la ONG.

C.2. Apoyar el funcionamiento de hogares de acogida, comedores sociales, talleres ocupacionales mediante la participación voluntaria como monitores, instructores, etc.

- Colaboración en los talleres de formación profesional y socio laborales

Tareas de los voluntarios:

- Instructores de talleres

Perfil del voluntario

- Formación profesional en el área de instrucción

**5- DISTRIBUCIÓN DE VOLUNTARIOS EN TODA ESPAÑA**

TOTAL DE VOLUNTARIOS: 1,282



## ANDALUCÍA

ALMERÍA – CÁDIZ – ALGECIRAS – CÓRDOBA – HUELVA- GRANADA– JAÉN – MÁLAGA –  
SEVILLA - CEUTA GIBRALTAR – MELILLA – TANGER.

|  |                        |
|--|------------------------|
| Sensibilización:                                 | 10                     |
| Apoyo en gestión y administración:               | 13                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales | 139                    |
| <b>Total:</b>                                    | <b>162 voluntarios</b> |

## ARAGÓN

HUESCA – ZARAGOZA – SORIA

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 8                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 10                    |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 27                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>45 voluntarios</b> |

## ASTURIAS

AVILÉS – CANDÁS – GIJÓN – POAGO (VERIÑA)- SAMA DE LANGREO.

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 8                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 14                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>23 voluntarios</b> |

## ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA – IBIZA – MENORCA.

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 4                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 9                     |
| <b>Total:</b>                                     | <b>14 voluntarios</b> |

## **ISLAS CANARIAS**

LAS PALMAS – TELDE – LANZAROTE - SANTA CRUZ TENERIFE- TACO

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 4                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 15                    |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 18                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>37 voluntarios</b> |

## **CASTILLA Y LEON**

ÁVILA – BURGOS– OLMEDO – PALENCIA- SALAMANCA – SEGOVIA – VALLADOLID –  
ZAMORA LEÓN SORIA

|   |                        |
|---|------------------------|
| Sensibilización:                                  | 7                      |
| Apoyo en gestión y administración:                | 18                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 80                     |
| <b>Total:</b>                                     | <b>105 voluntarios</b> |

## **CASTILLA LA MANCHA**

ALBACETE – CUENCA – CONSUEGRA– CIUDAD REAL- GUADALAJARA – LOS YEBENES -  
TOLEDO – TALAVERA

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 4                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 14                    |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 30                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>48 voluntarios</b> |

## **CATALUNYA**

BARCELONA - LLEIDA – TARRAGONA

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 6                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 18                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>25 voluntarios</b> |

## COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA - QUART DE POBLET - CATARROJA- SAGUNTO- S. ANT. BENAGEBER -  
BENIPARREL – GANDIA- L'ELIANA – CASTELLON

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 6                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 40                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>47 voluntarios</b> |

## ALICANTE (COMONIDAD VALENCIANA)

VILLAFRANQUESA - SAN VICENTE DE RASPEIG- JIJONA - BENIDORM - VILLAJOYOSA -  
ELCHE – CREVILLENTE- TORREVIEJA – TIBI

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 3                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 43                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>47 voluntarios</b> |

## CANTABRIA

SANTANDER

|   |                      |
|---|----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                    |
| Apoyo en gestión y administración:                | 1                    |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 4                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>6 voluntarios</b> |

## EXTREMADURA

BADAJOS – CÁCERES

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 1                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 11                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>13 voluntarios</b> |

## GALICIA

A CORUÑA – FERROL – LUGO – PONTEVEDRA-VILLAGARCIA DE AROUSA – OURENSE.

|   |                        |
|---|------------------------|
| Sensibilización:                                  | 6                      |
| Apoyo en gestión y administración:                | 8                      |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 87                     |
| <b>Total:</b>                                     | <b>101 voluntarios</b> |

## LA RIOJA

LOGROÑO

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 1                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 8                     |
| <b>Total:</b>                                     | <b>10 voluntarios</b> |

## MADRID

AJALVIR – ALCALÁ DE HENARES – ARGANDA DEL REY- CAÑADA REAL – CARABANCHEL  
– COBEÑA – COSLADA - DELICIAS – MADRID ENTREVIAS – USERA- FRANCOS  
RODRIGUEZ - FUENLABRADA - GENERAL RICARDO LEGAZPI – NAVAL CARNERO – RIVAS  
VACIAMADRID- SAN MARTIN DE LA VEGA – TORREJON DE ARDOZ- TRES CANTOS –  
VILLALBA.

|   |                        |
|---|------------------------|
| Sensibilización:                                  | 56                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 85                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 350                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>491 voluntarios</b> |

## MURCIA

MURCIA – BENIAJÁN – LOS DOLORES – EL PALMAR- CARTAGENA

|   |                      |
|---|----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                    |
| Apoyo en gestión y administración:                | 1                    |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 7                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>9 voluntarios</b> |

## **NAVARRA**

### PAMPLONA

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 1                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 16                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>18 voluntarios</b> |

## **EUSKADI**

VITORIA (ÁLAVA) – ARANGUIZ – MENDIOLA- MIRANDA DE EBRO – BEASAIN – IRUN –  
ORDIZIA - SAN SEBASTIÁN – ZEGAMA – VIZCAYA - IURRETA (DURANGO)

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Sensibilización:                                  | 1                     |
| Apoyo en gestión y administración:                | 5                     |
| Apoyo en el funcionamiento de programas sociales: | 75                    |
| <b>Total:</b>                                     | <b>81 voluntarios</b> |

### **6- VOLUNTARIADO EN EL EXTRANJERO.**

REMAR tiene presencia en los 5 continentes, trabaja en colaboración con su contraparte local en más 64 países y nuestras líneas de actuación se enmarcan en tres ejes: el apoyo en las necesidades y servicios básicos, la acción humanitaria y la ayuda al ejercicio de derechos de las mujeres, niñas y niños. Hemos ampliado nuestros proyectos de cooperación al desarrollo, alcanzando a más beneficiarios, trabajando en líneas prioritarias como son la construcción de grandes infraestructuras para la creación de proyectos de desarrollo comunitario, integrales y sostenibles, donde se cubran las necesidades de vivienda, alimentación, salud, educación y formación.

#### A. Los Países prioritarios para la realización del voluntariado en Sudamérica y Centroamérica son:

- |            |                |            |
|------------|----------------|------------|
| 1) Bolivia | 4) Guatemala   | 7) Panamá. |
| 2) Perú    | 5) El Salvador |            |
| 3) Ecuador | 6) Nicaragua   |            |

#### REMAR brinda a sus voluntarios en Sudamérica y Centroamérica:

- Curso de inducción sobre las actividades a realizar, así como de las costumbres del país receptor, para un mejor desempeño.
- Cobertura a través de un seguro por daños y perjuicios.

- Alojamiento y alimentación en viviendas comunitarias de nuestra ONG contraparte local. (Aguas embotelladas, refrescos y/o comidas extras, serán por cuenta del voluntario, en el caso que el Comedor comunitario no tenga en existencia o carezca de los tales)
- Transporte desde y hacia los aeropuertos, terminales y ubicación de los proyectos.

Los voluntarios participarán en actividades relacionadas con:

- 1) Los hogares de niños, de mujeres, de hombres en rehabilitación, jóvenes, personas mayores, etc. En distintas ciudades de cada país receptor.
- 2) La colaboración en actividades escolares de los niños de los centros. En los países en los que Remar cuenta con escuelas propias, (Perú, Guatemala, El Salvador, Nicaragua), podrá colaborar en la enseñanza de aquello para lo que esté capacitado: (Idiomas, talleres, informática, materias y asignaturas propias)
- 3) Los talleres ocupacionales, carpintería, tapicería, invernaderos, etc...
- 4) Los comedores sociales y reparto de alimentos a zonas muy pobres.
- 5) Enfermería y ayuda sanitaria de la población de Remar y áreas de muy bajos recursos.
- 6) En asistencia como Remar S.O.S. a zonas de desastre.

(Cada país tiene opciones de ayudas generales pero también propias y específicas).

Obligación de los voluntarios independientemente del país receptor:

- Reflejar un buen comportamiento de acuerdo a las costumbres y las leyes del país receptor, así como con los principios y valores de nuestra ONG.
- Realizar sus labores con máxima diligencia para el buen desarrollo de los programas y proyectos.
- Cumplir con los reglamentos, procedimientos y normas de salud y seguridad proporcionadas por el país receptor.
- Asumir los costes de boletos aéreos, impuestos de viajes, pagos consulares y/o por trámites migratorios y sus gastos por ocio.

B. Los Países prioritarios para la realización del voluntariado en África son:

- 1) Mozambique
- 2) Swazilandia
- 3) Angola

- 1) MOZAMBIQUE

REMAR brinda a los voluntarios:

- ✓ Curso de inducción sobre las actividades a realizar, así como de las costumbres del país receptor, para un mejor desempeño.
- ✓ Cobertura a través de un seguro por daños y perjuicios.
- ✓ Carta de invitación para visado

- ✓ Habitación exclusiva para voluntarios con cocina privada y espacio privado.
- ✓ Alimentación a nivel comunitario en el comedor central de comunidad (nivel medio para el registro europeo) Todo lo que exceda del comedor comunitario, aguas embotelladas, refrescos, comidas extras, serán por cuenta del voluntario.
- ✓ Transporte desde y hacia los aeropuertos, terminales y ubicación de los proyectos.

Los voluntarios participarán en actividades y proyectos en:

- 1) Enfermería, cuidados básicos y S.O.S.
- 2) Participación de los programas pedagógicos del Colegio así como de los complementarios a la educación en tiempos libres.
- 3) Participación en los talleres de formación: fábrica de productos de limpieza / fábrica de pinturas / panadería / artesanía, etc.
- 4) Participación en los proyectos de construcción de colegios, viviendas, dispensarios, etc.
- 5) Participación en proyecto de agro-pecuarios.
- 6) Participación en actividades de reparto de alimentos / ángeles de la noche y apoyo a la comunidades en pobreza extrema.

Requisitos para viajar:

- ✓ Dominio del idioma: portugués.
- ✓ Vacuna contra la hepatitis A

2) SWAZILANDIA

En Swazilandia el trabajo es exclusivo con jóvenes, por lo que se requiere de voluntarios:

- ✓ Hombres.
- ✓ Menores de 35 años.
- ✓ Estado familiar de preferencia soltero.
- ✓ Con algún tipo de estudio y/o formación.
- ✓ El dominio del idioma: inglés.

(El visado no es necesario para europeos ya que entran vía Sudáfrica).

REMAR brinda a los voluntarios:

- ✓ Curso de inducción sobre las actividades a realizar, así como de las costumbres del país receptor, para un mejor desempeño.
- ✓ Cobertura a través de un seguro por daños y perjuicios.
- ✓ Habitación en vivienda comunitaria de Jóvenes.
- ✓ Alimentación a través del comedor social comunitario. (Todo lo que exceda del comedor comunitario: aguas embotelladas, refrescos, comidas extras, serán por cuenta del voluntario.

Los voluntarios participarán en actividades y proyectos de:

- ✓ Actividades de reparto de alimentos en áreas de extrema pobreza.
- ✓ Estrategias de enseñanza y trabajo con jóvenes que viven en las calles, abandonados, sin familias, con problemas de drogas, de maltrato, sin oficio y educación, extremadamente pobres.
- ✓ Participación en proyectos de construcción, hogares, talleres, centros de reunión, etc.

### 3) ANGOLA.

REMAR brinda a los voluntarios:

- ✓ Curso de inducción sobre las actividades a realizar, así como de las costumbres del país receptor, para un mejor desempeño.
- ✓ Cobertura a través de un seguro por daños y perjuicios.
- ✓ Carta de invitación para visado (Los visados para Angola son caros y con dificultad para obtenerlos)
- ✓ Acomodación privada.
- ✓ Alimentación a nivel comunitario en el comedor central de comunidad (nivel medio para el registro europeo) Todo lo que exceda del comedor comunitario, aguas embotelladas, refrescos, comidas extras, serán por cuenta del voluntario.

Los voluntarios participarán en actividades y proyectos de:

- 1) Actividades con niños y el Colegio Benéfico.
- 2) Actividades de reparto de alimentos y medicinas en poblados extremadamente pobres.
- 3) Actividades con jóvenes que viven en las calles, abandonados, sin familias, con problemas de drogas, de maltrato, sin oficio y educación, extremadamente pobres.
- 4) Participación en la formación de Jóvenes en la fábrica de productos de limpieza / rotulación, y otros.
- 5) Participación en los talleres de formación Profesional de Jóvenes donde aprenden un oficio para el futuro.

Requisitos para viajar:

- ✓ Dominio del idioma: portugués.
- ✓ Vacuna de Malaria / Fiebre amarilla / Hepatitis A, al día.

## 7- REMAR S.O.S

Desde septiembre de 2015, voluntarios de la ONG Remar prestan ayuda en Serbia, Croacia y Grecia a los miles de refugiados sirios que huyen de su país, realizando labores de distribución de más de 1,5 millones



de porciones de comida y donde hemos instalado con nuestros propios medios 6 carpas de más de 100 metros cuadrados dotadas de calefacción y acondicionadas para acoger a las familias de refugiados y darles comida caliente, ropa y consuelo psicológico.

REMAR es una de las tres ONGs autorizadas a trabajar en el campamento militar en Presevo, y del 2016-2019 ha enviado a un total de 211 voluntarios externos para el programa REMAR S.O.S. en Atenas y la Isla de Lesbos, en su mayoría son universitarios, jubilados, jóvenes pertenecientes a Iglesias, youtubers, entre otros, son ellos los que atiende cada día a los refugiados en los campamentos, así mismo y a la fecha un total de 15 voluntarios internos son enviados cada mes para el apoyo al trabajo de la ONG en estos campamentos griegos.



Por lo que estamos en campaña permanente para el reclutamiento de voluntarios dispuestos a entregar su tiempo, recursos y energías para perder su comodidad y ayudar a aquellas personas que más lo necesitan, siendo conscientes de las crisis nacionales e internacionales y quieren dedicar sus vacaciones o parte de su tiempo a ofrecer su corazón para amar, sus manos para servir y sus pies para ir a los campos de refugiados.